



Berufsverband Fusspflege Schweiz, Gasterweg 5d, 8730 Uznach

Guten Tag

Es wird immer wieder an uns herangetragen, dass Informationen gemacht werden, UV-Sterilizer (Desinfektionsgeräte mit UV-Strahlen) seien nicht erlaubt und das man dem Ultraschallreiniger mit Temperaturregler, bei 80°C Temperatur noch Desinfektionslösung beifügen muss. Diese Informationen stimmen so nicht ganz und zeugen unserer Meinung nach von mangelnder Fachkompetenz. Es wird hier in keiner Weise differenziert zwischen medizinisch und kosmetisch.

Es ist wissenschaftlich erwiesen das UV-Strahlen eine desinfizierende Wirkung haben. So sollte es auch allgemein bekannt sein, dass wenn das Wasser im Ultraschallreiniger auf 80°C erhitzt werden kann, diese Hitze eine desinfizierende Wirkung hat. Das bedeutet das durch die Implosionen im Ultraschallreiniger die Instrumente gereinigt und durch die Hitze bei 80°C während 10 bis 15 Minuten desinfiziert werden. Es ist absurd zu behaupten man müsse noch Desinfektionslösung beifügen, da die meisten Lösungen den grössten Anteil an Alkohol enthalten und dieser nur verdunsten würde.

In Arztpraxen und Krankenhäuser wird zwischen drei verschiedenen Arten der Säuberung von Geräten, Instrumenten und Flächen unterschieden und was dort zulässig ist wird wohl auch für die kosmetischen Fusspflegestudios gut sein.

Es wird unterschieden:

1. Reinigung

Bei der Reinigung findet ein mechanisches Säubern statt durch Abwaschen oder Abbürsten. Die Grobverschmutzung wird entfernt.

2. Desinfektion

Die Desinfektion dient dazu Krankheitserreger unschädlich zu machen

a)

Chemische Desinfektion wirkt unter Zugabe von Desinfektionsmittel im Wasser (Desinfektionswanne) oder z.Bsp. durch Sprühdesinfektion (Fertiglösung) von Geräten und Flächen.

Die Angaben vom Hersteller der Desinfektionslösung bezüglich der Einwirkungszeit sind strikte einzuhalten und die Dosierung der Desinfektionslösung ist von der Menge Wasser abhängig.

b)

Physikalische Desinfektion geschieht durch Hitze oder Strahlung. Dazu gehören das Auskochen, die Thermodesinfektion (z.Bsp. **Ultraschallreiniger mit Temperaturregler 80°C**), die Dampfdesinfektion, die UV Strahlen (z.Bsp. **UV Sterilizer**).

3. Sterilisation

Die Sterilisation bewirkt die völlige Keimfreiheit. Alle Mikroben werden abgetötet

Zu den Arten der Sterilisation in Arztpraxen und Krankenhäuser zählen die Gassterilisation, **die Heissluftsterilisation, die Dampfsterilisation (Autoclav)**, die Plasmasterilisation sowie die Strahlensterilisation.

Für unsere Fusspflegestudios verwenden wir den Heissluftsterilisator oder den Autoclav.

Reinigung von Instrumenten

Alle in der Arztpraxis und in Krankenhäusern benutzten Instrumente können mit Mikroben verunreinigt sein, so auch in unserem Fusspflegestudio. Im Fusspflegestudio führt die kosmetische Fusspflegerin zwar keine medizinischen Behandlungen aus und unsere Instrumente dürften kaum mit Wundsekreten, Blut oder Eiter kontaminiert sein. Das Risiko besteht jedoch das unsere Instrumente, gerade in der Fusspflege, mit Mykosen (Pilze) behaftet sind. Zudem könnte bei einer Verletzung durch unsaubere Instrumente eine Infektion entstehen. Aus diesem Grunde halten auch wir uns strikte an die Prinzipien der Desinfektion, Reinigung und Sterilisation! Ja! Alle Instrumente müssen vor der Reinigung desinfiziert werden.

Ablauf:

Mit Desinfektionswanne

1. Instrumente werden in das Desinfektionsbad gelegt
2. Mit klarem Wasser abspülen und allenfalls mit dafür vorgesehener Bürste abschrubben
3. Gut abtrocknen
4. Sterilisieren im Heissluftsterilisator oder Autoclav

Dazu tragen wir zum Eigenschutz Handschuhe!

Ablauf:

Mit Ultraschallreiniger bei 80°C

Wenn die Instrumente nicht mit Eiweissmoleküle (durch Blut oder Eiter) kontaminiert sind, können diese direkt in den Ultraschallreiniger gegeben werden und sind nach 10 bis 15 Minuten bei 80°C gleichzeitig desinfiziert und gereinigt.

Sollte es mal der Fall sein das ein Instrument mit Blut oder Eiter in Kontakt kommt, so müssen Sie zumindest dieses Instrument mit Desinfektionslösung einsprühen, einwirken lassen, mit klarem Wasser abspülen und dann in den Ultraschallreiniger geben mit den übrigen Instrumente,

Dazu tragen wir zum Eigenschutz Handschuhe!

Anmerkung

Eiweissmoleküle verkleben bei hoher Temperatur und lösen sich unter Umständen nicht vom Instrument während dem Ultraschallreinigen.

Da die Kosmetische Fusspflegerin keine Behandlungen durchführt bei entzündlichen, eitrigen oder blutigen Angelegenheiten, dürfte es selten der Fall sein das die Instrumente mit Eiweissmoleküle kontaminiert werden, ausgenommen es wird eine Verletzung zugefügt.

Man hört auch immer wieder dass für die Kosmetik eine Desinfektion ausreicht. Dies trifft jedoch in der Kosmetischen Fusspflege nicht zu! Auch bei der Kosmetischen Fusspflege kann eine kleine Verletzung entstehen und wenn diese mit unsterilen Instrumenten passiert können schnell Infektionen entstehen.

Uznach, 16.07.2020